PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER MODERNEN ARBEITSWELT

Was können Betriebe tun?

27. Juni 2023
14 – 17 Uhr

iso-Institut
Trillerweg 68
Saarbrücken

Demografie Netzwerk Saar DNS

In der modernen Arbeitswelt sind die Menschen unzähligen Einflüssen wie z. B. Informationsüberflutung, Zeitdruck, Arbeitsverdichtung oder Unterbrechungen ausgesetzt. Ob und welche Einflussfaktoren als psychische Belastungen wahrgenommen werden, ist individuell verschieden. Doch können **psychische Belastungen** die Gesundheit jedes Einzelnen beeinträchtigen.

Dabei sind krankheitsbedingte Ausfälle meist nur die Spitze des Eisbergs. Neben gesundheitlichen Beeinträchtigungen können psychische Belastungen u. a. zu Motivationsverlusten und eingeschränkter Leistungsfähigkeit führen und damit auch die Produktivität mindern.

So weit muss es nicht erst kommen, wenn erste Hinweise frühzeitig erkannt und ernst genommen werden.
Wie erkennen Unternehmen, was ihre Mitarbeitenden im Arbeitsalltag als belastend empfinden?
Eine **Gefährdungsbeurteilung** kann helfen, Risiken für die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz zu erkennen und Maßnahmen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit abzuleiten. Sie ist seit zehn Jahren für Unternehmen in Deutschland verpflichtend.
Doch was bedeutet das und wie geht man gerade als kleinerer Betrieb damit um? Welche Möglichkeiten haben Unternehmen und welche konkreten Chancen bieten sich dadurch?

Ablauf des Workshops:

- Begrüßung
- Einführung – Psychische Arbeitsbelastungen
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Vorgehen im Unternehmen
- Pause (15 min)
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung im eigenen Unternehmen
- Abschluss

Unterstützt wird der Workshop von Dr. Thorsten Lunau, wissenschaftlicher Mitarbeiter des iso-Instituts und Experte im Bereich „Arbeit und Gesundheit“.

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER MODERNEN ARBEITSWELT

Was können Betriebe tun?

Wer kann teilnehmen?

Das Angebot richtet sich an Führungspersonen, EntscheiderInnen oder Personalverantwortliche von kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) aus dem Saarland.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl wird um Anmeldung bis einschließlich **23. Juni 2023** per E-Mail an dns@iso-institut.de gebeten.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein saarländisches KMU sind.

Veranstaltungsdaten

Termin: **27. Juni 2023** | 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: **iso-Institut**

(Trillerweg 68, 66119 Saarbrücken)

Kontakt

Melanie Schmitt

Institut für Sozialforschung und Sozialwirtschaft e. V. (iso)
Trillerweg 68
66117 Saarbrücken

Tel.: 0681-95424-21
E-Mail: schmitt@iso-institut.de

www.demografie-netzwerk-saar.de

Veranstalter

Demografie Netzwerk Saar DNS

Projektpartner

Institut für Sozialforschung und Sozialwirtschaft e.V. Saarbrücken iso

saaris saarland.innovation&standort e.V.

Gefördert von

Ministerium für Wirtschaft, Innovation, Digitales und Energie SAARLAND

Kofinanziert von der Europäischen Union